

Hur stöder vi barnens vänskapsrelationer?

Träffpunkt föräldrar- diskussionsunderlag

Tove Ajalin och Maria Lingonblad,
sakkunniga inom mobbningsförebyggande arbete i skolan, Folkhälsan

Filmklipp:

<https://vimeo.com/654441233/211a6e6332>

Diskussionsunderlaget är uppbyggt så att den som leder diskussionen kan anpassa materialet enligt gruppens intresse och tidsåtgång.

Aktivera gärna alla deltagare, t.ex. genom att dela in en större grupp i mindre grupper eller i par. Avsluta med en gemensam sammanfattning. Temat kan vara känsligt och det är viktigt att diskussionerna får ta tid och att de håller en respektfull ton.

Lycka till!

Kom igång!

Vi börjar med en presentationsrunda, endera alla tillsammans eller med dem som sitter närmast.

- Presentera dig
- I vilken skola inledde du din skolgång?
- Bonusfråga:
Vilken superkraft skulle du välja?



Diskutera!

- Vilka tankar väcker filmen?
- Finns det utmaningar? Hur löser vi dessa?
- På vilket sätt kan vi samarbeta för att skapa gemenskap? Vad behövs för att samarbete ska fungera?
- Hur vill vi kommunicera? (i klassen/i skolan).
- Vart vill vi nå, vilken målbild strävar vi efter?

När vi tänker och tycker olika?

Olika åsikter är välkomna och alla familjer är olika. Detta innebär att vi ibland ser på saker på olika sätt. Ofta fungerar det bra, men ibland kan det leda till t.ex. missförstånd.

- Hur ska vi bemöta varandra i sådana situationer?

Vänner på skärmen

För barn och unga (och vuxna) är skärmen en viktig kontaktyta till vänner och nya bekanta.

- Vilka kanaler använder barnen för att hålla kontakt med vänner?
- Har ni stött på utmaningar gällande dessa? Vad känns svårt?
- Hur kan vi stöda barnen att bemöta andra på ett bra sätt online?

Tips för vidare läsning

- www.folkhalsan.fi/tryggarelationer
- Folkhälsan: Kompiskonst
<https://www.folkhalsan.fi/kunskap/daghem-och-skola/anti-mobbning/kompiskonst/>
- www.hemochskola.fi

Kring trygga relationer på nätet:

Folkhälsan filmer för föräldrar och barn i skolåldern:

<https://moodle.folkhalsan.fi/course/view.php?id=645>

Hansen, A. (2019) Skärmhjärnan

Hansen, A & Wänblad M. (2020)

Hjärnstark Junior

<https://pegi.info/fi>