

TRYGGARE RUM PRINCIPER

- **Lyssna:** Var öppen och lyssna vad som sägs – utan att anta, utan att döma och utan att avbryta. Ge utrymme till de andra, prata inte bara själv.
- **Respekt:** Visa respekt och håll dig saklig. Respektera andras värderingar, åsikter och erfarenheter. Respektera andras fysiska, psykiska och emotionella gränser och självbestämmanderätt.
- **Ansvar:** Ta ansvar för dina ord och ditt beteende.
- **Integritet:** Värna om din integritet. Du bestämmer själv vad du vill dela med dig av. Respektera också andras integritet och för inte diskussionerna vidare.
- **Medvetenhet:** Fäst uppmärksamhet vid dina ordval och var medveten om människors mångfald.
- **Mänsklighet:** Att göra misstag är tillåtet. Man kan inte veta eller kunna allt i förväg.
- **Ingrip:** Om du ser eller hör trakasserier eller annat osakligt beteende, ingrip på ett sätt som känns passligt för dig. Med att ingripa fungerar du också som ett exempel åt andra.

