



HEM OCH SKOLA-DAGENS AKTIVITETSBAANA

– hela familjen får lära sig nya färdigheter på ett roligt sätt!

Aktivitetsbanan bjuder på fem stationer där vuxna, barn och unga får öva sig viktiga färdigheter på ett roligt sätt. Om tiden är knapp, är det möjligt att göra en uppgift i taget och fortsätta med den följande uppgiften vid nästa träff.

**Det här är ingen tävling
– det finns tillräckligt med
färdighetspoäng till alla!**

1

Sammanropa ett team för Hem och Skola-dagen. Bjud in vuxna från skolan och aktiva föräldrar eller representanter för föräldraföreningen.

2

Ordna ett teammöte och välj 1–5 stationer som inrättas i skolan/vid läroanstalten. På de här stationerna får familjerna göra uppgifter på Hem och Skola-dagen. Gör upp en klar arbetsfördelning och ett tydligt schema: ansvaret för genomförandet av de olika stationerna på banan kan också tilldelas föräldrar, elever eller en lokal förening som bjudits in som partner.

3

Skicka en lockande inbjudan till hemmen i god tid före evenemangsdagen. I materialbanken på Hem och Skola-dagens webbplats finns ett färdigt inbjudningskort som kan laddas ned. Adressen är: www.kodinjakoulunpaiva.fi. På kortet finns en hälsning på 11 språk.

4

Hälsa familjerna välkomna, ge dem instruktioner och vägledning om programmet under den gemensamma dagen och skapa tillfällen för er alla att lära känna varandra. Programmet kan kompletteras till exempel med rektorskaffe.

5

Dela ut bragdpoäng till alla och publicera inlägg i de sociala medierna med hashtagarna: #kodinjakoulunpäivä #hemochskoladagen #taitorata

AKTIVITETS- BANAN 1 - 5	1 HJÄLTAR I NÖDEN	2 BRA KOMPI SAR	3 SMART I VARDAGEN	4 MÄSTARE I FÖRSTA HJÄLPEN	5 DIGITALA VIRTUOSER
TILLBEHÖR	Lektelefon/Papper och pennor/Föräldrarnas smartapparater.	Stort pappersark och tjocka färgpennor eller målarfärger.	Föräldrarnas smart-telefoner.	Förbandsmaterial, mjukisdjur, måttband, våg o.d. efter uppgiftens upplägg.	Smartutrustning, minneslappar, meddelande-vägg eller motsvarande gemensam plattform på vilken det är möjligt att samla tankar.
ANSVARSPERSONER/ EXPERTER	Frivillig förälder, vuxen i skolan eller expert i branschen ger instruktioner om uppgiften på aktivitetsbanan.	Frivillig förälder eller vuxen i skolan ger instruktioner om uppgiften vid aktivitetspunkten på aktivitetsbanan.	Frivillig förälder, vuxen i skolan eller expert i branschen ger instruktioner om uppgiften på aktivitetsbanan.	Frivillig förälder, hälsovårdare eller annan vuxen som är insatt i första hjälpen ger instruktioner om uppgiften på aktivitetsbanan.	Frivillig förälder eller vuxen i skolan ger instruktioner om uppgiften på aktivitetsbanan.
VAD GÅR UPPGIFTEN UT PÅ?	Deltagarna övar sig att ringa till nödnumret/Eleverna gör en frågesport om nödnumret för föräldrarna/Föräldrarna uppmuntras att ladda ned appen Suomi 112 på barnets telefon. 112.fi	Deltagarna skriver och ritat beröm och trevliga hälsningar till barn, lärare, föräldrar och skolkamrater på en affisch. Affischen hängs upp på ett synligt ställe och fotografier på den delas i skolans webbmiljö och kanaler i de sociala medierna.	Föräldrarna och eleverna utmanas att ta 72-timmarstestet: klarar vi oss tre dygn på egen hand vid en störningssituation? Det är möjligt att gå igenom testresultaten gemensamt och anteckna de brister i beredskapen som det är viktigt att tänka på i hemmen. 72tuntia.fi/testi	En första hjälpen-station grundas i ett klassrum eller en sal. Föräldrar och elever övar sig tillsammans till exempel att binda en mitella eller att vända en person som föreställer en patient i stabilt sidoläge. Med små elever kan man grunda ett Nallesjukhus där elevernas egna mjukisdjur får vård. Anvisningar finns på Finlands Röda Kors webbplats: rednet.punainenristi.fi	Eleverna och föräldrarna antecknar tre färdigheter som är viktiga att kunna när man deltar i diskussioner i de sociala medierna/kommunicerar med kompisarna. Av listan görs ett sammandrag som skickas till eleverna och hemmen. Materialet kan också användas i fortsättningen till exempel som inledning för samtal på föräldrakvällen.

