

KREATIVITET

En viktig del av dig är att tänka ut nya sätt att göra saker på. Du är inte nöjd med att göra saker på det vanliga sättet om de går att göra på ett bättre sätt.

STYRKA**NYFIKENHET**

Du är nyfiken på allt. Du ställer alltid frågor och du tycker att många olika saker är intressanta. Du tycker om att upptäcka och utforska.

STYRKA**OMDÖME**

Att tänka igenom saker och se på dem från olika håll är viktigt för dig. Du drar inte för snabba slutsatser och du kan ändra din åsikt om det behövs.

STYRKA**IVER ATT LÄRA SIG**

Du älskar att lära dig nya saker, både i skolan/på jobbet och på egen hand. Du har alltid tyckt om skolan, att läsa och museer – var som helst där det finns en möjlighet att lära sig nya saker.

STYRKA**PERSPEKTIV**

Även om du inte tycker att du är en klok person så tycker dina vänner det. Dina vänner frågar ofta dig om råd och värdesätter dina tankar. Du har ett sätt att se på världen som både du själv och andra tycker är förnuftigt.

STYRKA**MOD**

Du är en modig person som inte är rädd för hot eller svåra saker. Du står upp för det du tycker är rätt även om det möter motstånd från andra.

STYRKA**UTHÅLLIGHET**

Du jobbar hårt med att göra färdigt det du har påbörjat. Du får dina projekt färdiga i tid. Du blir inte störd av annat när du arbetar och det känns bra att få uppgifter klara.

STYRKA**ÄRLIGHET**

Du är en ärlig person, inte bara för att du talar sanning utan också för att du lever ditt liv på ett äkta och genuint sätt. Du har båda fötterna på jorden.

STYRKA**ENTUSIASM**

Oavsett vad du gör går du in för det med entusiasm och energi. Du gör aldrig något halvfärdigt eller halvhjärtat. För dig är livet ett äventyr.

STYRKA**KÄRLEK**

Du tycker det är viktigt med nära relationer med andra. De personer som du känner dig mest nära är samma personer som känner sig mest nära dig.

STYRKA**VÄNLIGHET**

Du är vänlig och generös mot andra. Du har aldrig för bråttom för att hjälpa någon annan. Du tycker om att göra snälla saker för andra även om du inte känner dem så bra.

STYRKA**SOCIAL FÖRMÅGA**

Du är medveten om andra människors känslor och avsikter. Du vet vad du ska göra för att passa in i olika sociala situationer, och hur du ska få andra att känna sig avslappnade.

STYRKA**SAMARBETE**

Du är bra på att vara en deltagare i en grupp. Du är en lojal och engagerad lagkamrat, du gör alltid din del och du arbetar hårt för din grupps framgång.

STYRKA**RÄTTVISA**

Att behandla alla lika är viktigt för dig. Du låter inte dina egna känslor inverka på beslut om andra människor. Du ger alla en möjlighet.

STYRKA**LEDARSKAP**

Du gör bra ifrån dig vad gäller ledarskap: att uppmuntra en grupp att få saker gjorda och hålla en bra stämning genom att få alla att känna att de är med. Du gör ett bra arbete genom att ordna aktiviteter och se till att de genomförs.

STYRKA**FÖRLÅTELSE**

Du förlåter dem som har gjort illa mot dig. Du ger alltid folk en andra chans. Din tanke är att förlåta- inte att hämnas.

STYRKA**ÖDMJUKHET**

Du vill inte stå i rampljuset utan föredrar att låta det du gör tala för sig själv. Du skryter inte om dig själv, och andra erkänner och uppskattar din ödmjukhet.

STYRKA**EFTERTÄNKSAMHET**

Du är en försiktig person och dina val är väl genomtänkta. Du varken säger eller gör saker som du senare kanske får ångra.

STYRKA**SJÄLVKONTROLL**

Du är medveten om dig själv och kan reglera vad du känner och gör. Du har kontroll över dina begär och känslor, inte tvärtom.

STYRKA**UPPSKATTNING AV
DET SOM ÄR
VACKERT OCH STORT**

Du lägger märke till och uppskattar skönhet, storhet eller skicklighet inom alla områden, från natur och konst till matematik och vetenskap till vardagsupplevelser.

STYRKA**TACKSAMHET**

Du lägger märke till när bra saker händer dig. Dina vänner och din familj vet att du är en tacksam person för du tar dig alltid tid att säga tack.

STYRKA**HOPP**

Du förväntar dig det bästa av framtiden och du arbetar för att uppnå det. Du tror att framtiden är något du kan påverka.

STYRKA**HUMOR**

Du gillar att skratta och skoja. Att få andra att le är viktigt för dig. Du försöker den ljusa sidan i alla situationer.

STYRKA**ANDLIGHET**

Du har en stark och uttalad tro på ett högre syfte och mening. Du vet var du passar in i det stora sammanhanget.

STYRKA**FOKUS
MÅ BRA**

HEM OCH SKOLA

strengthbased.fi