



Skoldags!

Det är inte bara ditt barn som börjar skolan nu. Det gör du också som förälder. Du minns din egen skolstart, din lärare, hur motigt det var ibland men också ljusa minnen. Nu är det nya tider och mycket har förändrats sedan dess.

### Försök låta bli att jämföra

Att börja skolan är en omvälvande och spännande upplevelse som kräver mycket av ditt barn. Därför är det viktigt att genast från start skapa goda vanor. Rutiner som skapas i början av skolgången blir goda vanor som man har nytta av också i vuxenlivet. Man måste kanske göra upp nya regler om till exempel

hur länge man får sitta vid datorn varje dag och hur mycket man skall vara ute och röra på sig. Det är viktigt att ditt barn sover tillräckligt, rör på sig och äter regelbundet. Den gemensamma middagen kan vara en fin stund för hela familjen.

### Stöd skolan

Det är oerhört viktigt att du som förälder stöder ditt barns skolgång. All forskning visar att ju positivare du är, desto bättre är det för ditt barn.

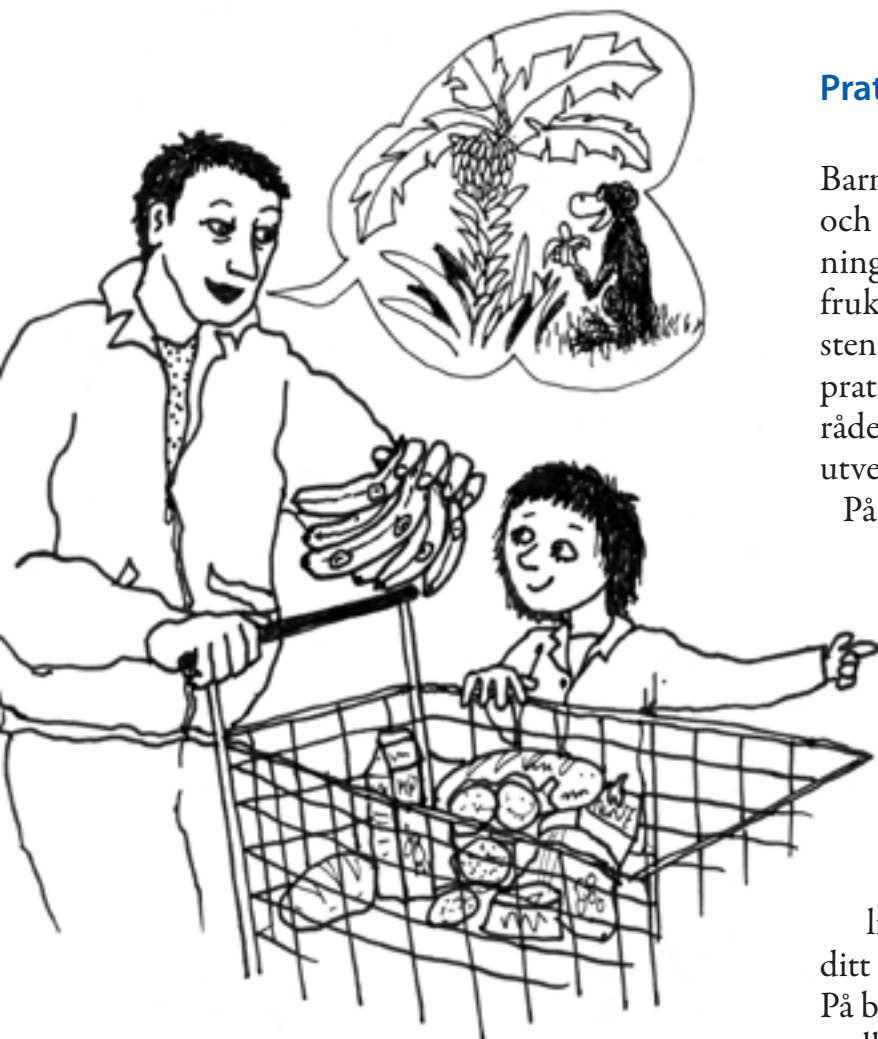
Prata inte illa om läraren. Många ettor förälskar sig i sin lärare och allt vad hon eller han gör är rätt och bäst. En del saker som sker i skolan kan kanske kännas främmande för dig men det är viktigt att barnet känner att hon får tycka både om sin lärare och sina föräldrar. Du behöver inte vara rädd för att också vid behov ifrågasätta det som sker i skolan men kom

ihåg att inte kommunicera det här via barnet. Ta då kontakt direkt med barnets lärare.

Många föräldrar jämför sitt barn med andra barn och blir otåliga och kanske lite rädda om barnet inte hänger med i samma takt som de andra.

Ta det lugnt! Barn mognar olika snabbt. Alla lär sig läsa, alla lär sig klockan. Ibland tar det längre tid, men det gör ingenting. Lita också på lärarens sakkunskap i frågor som berör ditt barn. Det kan vara svårt att ta emot information om besvärliga saker men kom ihåg att lärarna vill barnets bästa också då svårigheter diskuteras.





## Tålamod, tålamod

Mycket av den första tiden i skolan handlar om att skapa en bra gruppanda i klassen. Det är svårt att sitta stilla, det är inte lätt att komma ihåg var toaletten är eller att vänta på sin tur i matkön eller när man skall svara.

Försök att inte bli otålig och pressa läraren att LÄRA eleverna saker. Hon eller han är proffs på pedagogik och vet vad hon sysslar med. Barn är inte små påsar som skall fyllas med kunskap. Att lära sig skall vara roligt och lustfyllt. Om skolstarten och lärandet blir en positiv upplevelse för ditt barn ger det en god grund och ett bra utgångsläge för resten av livet.

## Prata mycket

Barn lär sig idag mycket också utanför skolan och som förälder kan du stöda barnets inläring på olika sätt. Tänk högt! Tala om vad frukter heter, vad ni ser för fåglar, hur många stenar som finns i den där högen. Ju mera man pratar med varandra desto mera växer ordförrådet utan att man märker det och dessutom utvecklas tankevärlden.

På tal om ordförråd. Den bästa gåva du kan ge ditt barn är att läsa högt för det. Bäst är det om ni hittar en stund varje dag då ni kan göra det lite mysigt, ta en bok och krypa ihop intill varann. Det ger närhet och trygghet

Barnet behöver inte förstå varje ord, ni kan ju diskutera de svåra orden eller vad boken handlar om. När ditt barn lärt sig läsa själv, låt honom eller henne läsa lite för dig också. Fortsätt att läsa högt för ditt barn också efter att barnet själv lärt sig läsa. På biblioteket finns massor med böcker att välja mellan. Be bibliotekarien om hjälp med att plocka ihop lämpliga böcker.

Om ditt barn tycker att det är roligare att läsa serietidningar än böcker, låt gå. Det är viktigare att barnet läser än vad det läser i det här skedet.

Om ni talar två språk i familjen, kom då ihåg att vara konsekventa så ni följer principen - en person ett språk.

Stöd aktivt ert barns båda språk.

## Kul med klassen

Klassen blir en ny gemenskap för ditt barn och här kan du göra en insats som du själv också får glädje av. Gå med i Hem och Skola-verksamheten. Du kanske vill bli en



klassmamma eller -pappa. De som har gjort det har inte ångrat det. Det innebär inte att du behöver göra allt för klassen på egen hand. Delegera och be andra hjälpa till!

Som aktiv förälder får du en naturlig inblick i hur skolan fungerar. Du lär känna ditt barns klasskamrater och föräldrar och du får nya och andra perspektiv på barnfostran och familjeliv genom att diskutera med andra om hur de gör och vilka normer och regler som gäller hos dem.

Klassen kan göra mycket roligt tillsammans, som att fara på utflykter, arrangera en spelkväll, sporta tillsammans eller ordna fest. När klassgemenskapen är stark minskar riskerna för mobbning och utanförskap. Det är också lättare att ta itu med eventuella problem om det finns ett förtroende mellan föräldrar i klassen. För att närmare lära känna ditt barns klasskamrater



kan du också bjuda hem dem till er. Det är bra för barnen om de känner att det finns många vuxna som bryr sig om dem.

### Var tydlig

Det kommer in nya saker som föräldramöten och utvecklingssamtal. Missa inte dem och ha en positiv attityd. Problem mellan hemmet och skolan uppstår ofta om man har otydliga förväntningar på varandra. Det är bra att tala om vad man hoppas och önskar. Alltid går förhoppningarna inte att förverkliga, men genom att få berätta, känner man sig bekräftad och kan komma överens om gemensamma spelregler.

Är det något du undrar över ta kontakt med läraren.

Berätta gärna om det händer något oväntat i er familj, som skilsmässa eller dödsfall, som kan



leda till att ditt barn inte betar sig som vanligt i skolan. Det hjälper läraren att förstå och förhålla sig till situationen.

Under ett utvecklingssamtal behöver man inte bara tala om problem. Berätta för läraren om ditt barns starka sidor och vilka framsteg hon eller han har gjort. Du skall inte behöva känna dig nedtyngd då du kommer hem från ett utvecklingssamtal.

Att du är expert på ditt eget barn är en självklarhet som läraren naturligtvis skall respektera. Samtidigt är ditt barn en del av gruppen och läraren har kompetens att se helheten och arbeta för att gruppen fungerar. Ett barn kan ofta bete sig väldigt olika hemma och i skolan då gruppen lätt skapar vissa förväntningar på barn. I skolan handlar det inte bara om individuella rättigheter, utan också om gemensamma

skyldigheter. Att lära sig ta hänsyn är en viktig del av fostran. Ibland blir det en intressekonflikt mellan ett barns specifika behov och helheten. Den kan lösas om båda parter är konstruktiva och ser möjligheterna.

## Klubbar och eftis

När barnet går i ettan är skoldagarna oftast korta. De flesta kommuner erbjuder idag eftermiddagsverksamhet för skolbarnen, antingen i skolans utrymme eller i närheten av skolan. Ett annat alternativ kan vara skolans klubbverksamhet som också är en del av den service som en del skolor erbjuder. Information om olika alternativ kan du få i skolan. leda till att ditt barn inte betar sig som vanligt i skolan.





Detta material kan beställas från:

Förbundet Hem och Skola i Finland rf

Tfn (09) 565 77 70

Fax (09) 565 77 774

E-post: [hemochskola@hemochskola.fi](mailto:hemochskola@hemochskola.fi)

[www.hemochskola.fi](http://www.hemochskola.fi)

Text: Tua Ranninen

Illustrationer: Antonia Ringbom

Layout: Komma Media